



Mein erster Zahnarzttermin

Liebe Eltern

Die positive Einstellung Ihres Kindes zum Zahnarzt ist sehr stark vom ersten Besuch abhängig. Wir tun alles, damit dieser zu einer angenehmen Erfahrung für Ihr Kind wird. Dabei ist sehr wichtig, das Kind auf den Termin richtig vorzubereiten. Ihr Verhalten kann die zukünftige Einstellung Ihres Kindes zum Zahnarzt entscheidend beeinflussen. In der Regel, vor allem aber bei kleineren Kindern, erfolgt keine Behandlung beim ersten Termin.

Ist ihr Kind ängstlich, so beachten Sie bitte Folgendes:

- 7 Ein Familienmitglied, das selbst keine Angst vor dem Zahnarzt hat, sollte Ihr Kind begleiten. Kinder sind sehr feinfühlig und spüren die Angst und Unsicherheit der Begleitperson.
- 7 Erzählen Sie Ihrem Kind von dem bevorstehenden Termin in positiven Worten, kurz und knapp, als wäre etwas Alltägliches: „Morgen gehen wir zu Herrn Doktor Ducaud, er schaut deine schönen Zähne an, zählt, wie viele du schon hast, und dann gibt es eine kleine Überraschung! Das ist toll!“. Versprechen Sie bitte nicht ein zusätzliches Geschenk von Ihnen, es setzt unter Umständen Ihr Kind unter Druck und suggeriert ihm, dass evtl. etwas Unangenehmes passieren kann.
- 7 Vermeiden Sie bitte unbedingt Worte und Ausdrücke wie: „Hab keine Angst! Es tut nicht weh! Du musst nur ganz kurz tapfer sein! Es wird nicht gebohrt! Du bekommst keine Spritze!“ Ein Kind hört meist nur die Wörter „Angst“, „Spritze“ oder „Schmerz/Weh“. Ihr Kind ist oft ganz unvorbelastet und weiss unter Umständen noch gar nicht, dass ein Zahnarztbesuch unangenehm sein kann. Sie können einfach nur die Wahrheit sagen: „Ich weiss nicht genau, was Herr Ducaud macht, leider gab es noch keine Kinderzahnärzte, als ich so alt war wie du. Ich bin mir sicher, es wird spannend.“

Prophylaxe

Damit es gar nicht erst zu einer Behandlung kommen muss, ist die Vorsorge der wichtigste Baustein. Nebst einer konsequenten häuslichen Mundhygiene bietet sich dazu Zahnreinigung in der Praxis, Fluoridierung oder Versiegelung der Backzahngrübchen (Fissuren) an. Wir beraten Sie auch gerne über die Ess- und Trinkgewohnheiten, klären Sie über die richtige Mundhygiene, die richtige Wahl der Zahnbürste, Zahnpaste usw. auf.

Freundliche Grüsse

Gilles Ducaud und das Praxisteam